

毎日の家事での お困り事をすっきり解消 プロがコツを教えます

**ご家庭での洗濯で
何が一番困っていますか？**

この質問の答えで一位になったのがYシャツの襟汚れです。襟や袖口は汗や皮脂が付いた上に大気中のホコリなどがくっつき、首や腕が動く度にシャツに擦り込まれてしまいます。だからガンコな黒ずみ汚れとなってしまうので、きれいにするのが大変なのです。

クリーニング店では温水(50℃~60℃)で、専用の洗剤や助剤を使い大きな業務用のドラム式洗濯機でYシャツを洗いますので、とてもきれいにすることが出来ます。

また糊付けをする「こ」によって仕上がりに差が出るだけでなく、次に洗う時の汚れ落ちの効果も得られなくなります。

襟は番目立つところ。こがきれいだも印象もアップします。

そんなYシャツをご家庭で洗う時はちょっとと手間かけるだけで、ぐんときれいになります。

2~3回に1度はクリーニングを

ワンポイントアドバイス
普段はYシャツをご家庭で洗っている方も、2~3回に1度クリーニングを利用されるだけでもすいぶん効果的です。

1 前処理

- ・ちょっと熱め(40℃~50℃)のお湯を洗面器に入れ襟や袖口を浸ける
- ・襟や袖口の汚れの部分に固形石けんをたっぷり塗り付ける
- ・洗たくブラシや歯ブラシなどでこする(決して力を入れてこすり過ぎないこと。生地が傷みます)
- ・液体酸素系漂白剤を直接つける場合、時間をおかずに洗っても効果的

2 洗ひ方

- ・前処理をしたYシャツはそのまま普通に洗濯機で洗う
- ・すすぎはしっかり、脱水は短めにする

3 アイロンのかけ方

- ・襟→袖→身頃のように、小さい所から大きな所へとかけるのがポイント
- ・襟や袖口、前立てなどは反対の手でのばすようにしながらかける
- ・袖や身頃部分などは手で先にシャツを広げておくとアイロンがかけやすい
- ・熱いうちは重ねるとシワになりやすいので気を付ける
- ・ボタン部分は裏からかけるのもOK
- ・アイロンはゆっくり・ていねいに動かす
- ・スプレーのりを使う時は、かけ過ぎないように気をつける

アイロン手順はこちらのイドカバネットの記事より抜粋 <http://www.idokaba.net/article/2016/12/27/977> 中村祐一オフィシャルサイト <http://www.sentaku-yuichi.com/>

チェック! あなたの干し方は大丈夫?

- ✓ 干す時にカーテンレールを使わない
- ✓ 厚地のものなどはアイロンやドライヤーを使う
- ✓ エアコンのドライ機能や除湿器を使っている
- ✓ 扇風機やサーキュレーターで風を送っている
- ✓ なるべくすき間を開け、アーチ状に干している
- ✓ 洗濯物の下に軽くくしゃくしゃにした新聞紙を置いて
- ✓ 洗濯物の表面積をなるべく大きくする

ニオイがついたタオルや衣類、どうしたらいいの?

洗濯していても落としきれなかった皮脂汚れやタンパク質汚れに湿気が加わると雑菌が繁殖してなんともいえないニオイがします。しかも、この菌は一度発生してしまうとなかなか落とすににくいのです。顔を洗ってタオルで顔を拭くと...?臭い? 乾いている時は臭くなかったのに...なぜ? そんな経験をされた方も多いと思います。あきらめて捨てる前にチャレンジしてみませんか。

ニオイを取る効果的な方法

ニオイの原因を取り除きましょう。そのためには次の事が大切です。

①皮脂やタンパク質を分解してしまうこと ②雑菌を繁殖させないこと

そのためにはいくつかの方法があります。

その1 酸素系漂白剤を使いましょう

一度付いたニオイはとてもしつこい落とすにはとことんやる必要があります。

- 約40℃のお湯を桶に5ℓ入れ抗菌効果のある洗剤を10ml(コンパクトタイプの場合)と液体酸素系漂白剤を50ml入れよく混ぜる
- ここに洗濯物をしっかりと浸けて30分~2時間おく(蓋ができるとなおいい)
- 浸けこんだ液ごと洗濯機に入れて洗う(消臭効果のある柔軟剤を使用するとさらに効果的)

その2 熱湯を使いましょう

- 洗面台または耐熱容器に熱湯5ℓに対して粉洗剤小さじ1を入れて溶かし、約20分浸けこむ
- その後は普通に洗濯機ですすぎと脱水をする

注意事項
タオルを取り出す時にはトングを使うなど、やけどには充分にご注意ください。素材は綿や麻100%のもの以外では行わないようにしてください。また、使用後のお湯を流す時は、排水管が傷む恐れもありますので、多めの水で薄めてからにしましょう。

嫌なニオイよさようなら

部屋干しの
コツは
温度・湿度
風の
コントロール

雨降りの日、マンションだから、公害や花粉が気になって...と、部屋干しの理由は様々ですが、気になるのが洗濯物のニオイ。ニオイの原因は落としきれなかった汚れと繁殖した雑菌です!

そんな嫌なニオイを少しでも軽減するために必要なのが温度・湿度・風をコントロールすること。

温度を上げ・湿度を減らし・風の流れを作る、これが洗濯物を早く乾かし、雑菌の発生を防ぐコツ。そして、洗濯物の汚れはしっかりと落とすことが大切。

洗濯機(洗濯槽)のお掃除も定期的に行いましょう。

雑菌を繁殖させないための7か条

- 1 使用したタオルはなるべく早く洗たくできない時は干して一旦乾かしておく
- 2 洗たく機を洗たくカゴ代わりに使用しない
- 3 洗う時に洗たく物を詰め込まない
- 4 洗たくが終わったらすぐに干す
- 5 干す時は重ならないように注意し、早く乾くようにする
- 6 洗たく槽は定期的な掃除をする
- 7 お風呂の残り湯を使う時は、はじめの洗いの時だけにする

※当社実験比(着用・洗濯24回繰り返し返し。ブライトWは元に戻すに塗布して洗濯)

今日を愛する。**LION**

漂白剤+**ブライトW** 洗剤のみ

衣類についた油・ワイン・泥の染み

色柄物やおしゃれ着に漂白剤は使える?

汗のニオイ汚れ

ワイシャツの黄ばみ・黒ずみ

残り湯で洗濯

しつこい加齢臭

ブライトWなら漂白パワーで
シャツの汚れはもちろん、
これら全部解決!
半年後も白さに差がつく!**ブライトW** 衣料用漂白剤

ブライトW 検索

まとう・よそおう・うつくしく
私らしくのお手伝いサイト

イドカバネット 検索 <http://www.idokaba.net>

毎日更新!
お洗濯・お掃除
プロから学ぶ
役立つ情報

- お洗濯 洗濯しておれを縮ませてしまいました! その時どうすれば良いの?
- お洗濯 家で洗えるもの・洗えないものわかりやすい衣類の見分け方
- お洗濯 3分でできる!スニーカーの簡単お手入れ・汚れ落とし
- お洗濯 ウォータープルーフのファンデやポイントメイク。服に付いたらどう落とす?
- お洗濯 洋服や髪にガムがついてしまった時の効果的な取り方
- きれい 蚊に刺されにくい服!刺された時のかゆみを抑える対処法